

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
О.А. Чухно/

МЕНЮ

2 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,96	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	20,37	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9,30	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	125	11,70	2,4	1,8	3,7	58
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	440	90,80	3,9	1,3	53,7	246
Итого				138,45	21	19,2	139,4	837
Всего				138,45	21	19,2	139,4	837

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заваруева